

# Leistungsübersicht Spitex Xundheit Plus

---

**Unsere Grundpflege steht unseren Klientinnen und Klienten während 24 Stunden übers ganze Jahr zur Verfügung.**

## Grundpflege

Unsere Grundpflege steht unseren Klientinnen und Klienten während 24 Stunden übers ganze Jahr zur Verfügung. Sie deckt alles Wichtige ab – unter anderem sind das folgenden Leistungen:

- Körperpflege
- Umziehen (Kleider)
- Verbände legen
- Bewegungsübungen
- Betten und Lagern
- Flüssigkeitskontrolle Kompressionsstrümpfe anziehen und wechseln
- Verschiedene vorbeugenden Massnahmen (zum Beispiel Dekubitusprophylaxe)
- Kontrollbesuche
- Erarbeiten einer Tagesstruktur
- Trainieren von Alltagsverrichtungen

Viele weitere Angebote (bitte fragen Sie uns an).

Die Grundpflege ist unser Kernangebot, auf dem all unsere Dienstleistungen aufbauen. Als Spitex wissen wir, wie wichtig die einzelnen Prozesse in der Grundpflege sind. Mit der Grundpflege sorgen wir für spürbare Genesung, die auch Hoffnungen und Zuversicht vermittelt.

## Behandlungspflege

Der individuelle Pflegebedarf wird von uns genau ermittelt, dann erfolgt durch uns die Pflege, deren Erfolg kontinuierlich beobachtet und optimiert. Auf dieser Basis bieten wir eine Behandlungspflege mit allen grundlegenden medizinischen Behandlungsmassnahmen. Dazu zählen unter anderem:

- Das Verabreichen von Medikamenten
- Wundversorgung und Verbandswechsel
- Schmerztherapie
- Pflege von Sonden und Kathetern
- Verabreichen von Injektionen und Infusionen nach ärztlichen Verordnungen
- Überwachen der Medikamenteneinnahme (inkl. Richten/Abgabe)
- Messung der Vitalzeichen (Blutdruck, Puls, Temperatur, Gewicht)
- Blutzuckerbestimmung
- Beratung und Instruktion von Patientinnen, Klienten und Angehörigen
- Unterstützung und Begleitung in Krisensituationen
- Einüben von Bewältigungsstrategien
- Und vieles mehr

All diese pflegerischen Leistungen erbringen wir gemäss ärztlichen Verordnungen.

## Begleitung und Betreuung

**Über unsere Kernkompetenz, also die Pflege, hinaus helfen wir Ihnen bei ganz alltäglichen Dingen. Zu diesen Verrichtungen zählen zum Beispiel:**

- Abwaschen von Geschirr
- Aufräumen und die Abfallentsorgung
- Fütterung Ihrer Haustiere
- Menüplanung
- Einkaufen
- Auf Wunsch das Zubereiten von Mahlzeiten
- Begleitung beim Arztbesuch
- Und vieles mehr...

# Hauswirtschaftliche Hilfe

**Wer unsere Pflege braucht, kann den Haushalt oft nicht selbst erledigen. Staubsaugen, Küche und Bad reinigen oder das Bett frisch beziehen: Das alles und vielleicht noch mehr ist-je nach Pflegebedarf-nicht oder nur schwer möglich. Unser Spitex-Personal übernimmt das gerne und hilft auf Wunsch bei allen Aufgaben, die zu Hause anfallen. Somit können Sie darauf zählen, dass Ihre Wohnung sauber bleibt.**

Dabei entscheiden Sie, ob wir Ihnen nur teilweise unter die Arme greifen oder Ihnen den ganzen Haushalt abnehmen. Damit Sie sich in Ihrem Zuhause wohlfühlen, erfüllen wir unsere Aufgaben stets in Absprache mit Ihnen. So wird ein lebenswertes Wohnen ermöglicht, die Kontakte mit dem vertrauten Umfeld bleiben erhalten und die Genesung wird gefördert.

Die Leistungen der Spitex Xundheit Plus im Bereich der Haushaltshilfe erstrecken sich unter anderem auf:

- Kochen
- Wochenkehr
- Bettwäsche wechseln
- Waschen, bügeln, versorgen
- Vorzüglich für Sie und mit Ihnen kochen
- Einkäufe erledigen (mit Ihnen zusammen oder auf Wunsch alleine)
- Leichte Gartenarbeiten (z. B. Pflanzen umtopfen, giessen)
- Haustier füttern
- Und natürlich reinigen wir Ihre Fenster

Hauswirtschaftliche Leistungen werden teilweise aus den Krankenkassen-Zusatzversicherungen mitfinanziert.

## Palliativ – Pflege

**«Palliative Care» ist ein international bekannter Begriff. Dabei geht es um die Betreuung unheilbar Kranker, die Linderung ihrer Leiden und eine erträgliche Lebensqualität.**

Je nach Verlauf und Intensivität der Krankheit können die letzten Wochen und Monate sehr schmerzhaft sein. Mit unserer Erfahrung können wir helfen, diese Zeit so erträglich wie möglich zu machen. Wichtig zu wissen ist, dass die Palliative Care den Tod weder verzögert noch beschleunigt. Auch helfen wir mitleidenden Angehörigen, diese schwierige Zeit gut und würdig zu meistern.

## Weitere Dienstleistungen

- Vermietung und Vermittlung von Krankenmobilen (z.B. Rollstuhl, Rollator)
- Organisation und Verkauf von Pflege-, Wund- und Inkontinenzmaterial
- Beratung und Hilfe nach telefonischer Vereinbarung
- Betreuungsdienst
- 24h-Notfalldienst
- Mahlzeitendienst
- Transportdienst